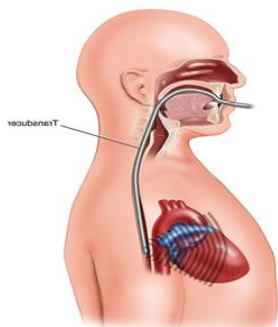


## اکوی قلب از راه مری T.E.E



اکوی قلب از راه مری یک آزمایش تشخیصی می‌باشد که به وسیله آن پزشک می‌تواند قلب، حفره‌های قلب شامل دهلیز و بطن، شریان‌های متصل به قلب (آنورت) و دریچه‌های قلب را به وضوح مشاهده کند. تفاوت اکوی قلب از راه مری با اکوی روی سینه این است که در این روش کیفیت عکس‌هایی که از قلب گرفته می‌شود بالاتر بوده و قسمت‌هایی از قلب و آنورت که در اکوی معمولی قابل دیدن نیستند با این روش قابل مشاهده می‌شوند.

### آمادگی قبل از اکوی قلب از طریق مری:

- اگر مشکلی در ارتباط با بلعیدن دارید و یا هر مسئله‌ای که در ارتباط با مری و معده وجود دارد، قبل از تست با پزشک در میان بگذارید.
- در صورت بیماری‌های گوارشی شناخته شده یا اختلال در بلع یا مصرف قرص وارفارین حتماً اطلاع داده شود. در صورت مصرف وارفارین انجام تست PT ضرورت دارد.
- ۶ ساعت قبل از انجام این تست نباید چیزی بخورید و بیاشامید. شما می‌توانید در این مدت جرعه‌ای آب برای خوردن دارو بنوشید.
- اگر تست به صورت سرپایی انجام می‌شود، باید یک نفر همراه داشته باشید تا پس از اتمام تست شما را به منزل برگرداند. خودتان به سمت منزل رانندگی نکنید، چون ممکن است گیج و منگ باشید.
- چنانچه حساسیتی به دارو دارید به پزشک یا پرستار بگویید، مخصوصاً داروهای آرام بخش (داروهایی که شما را شل و آرام می‌کنند).
- قبل از انجام تست، درباره فواید و خطرات احتمالی آن به شما توضیحاتی داده می‌شود. شما نیز سوالات خود را بپرسید. سپس از شما خواسته می‌شود که فرم رضایت‌نامه را امضا کنید.

- اگر دندان مصنوعی یا پروتزهای دهانی دارید، آنها را از دهان خارج سازید، تا در انجام تست مشکلی ایجاد نکند.
- یک راه وریدی روی دست شما گرفته می‌شود تا در صورت نیاز، داروهایی مثل آرامبخش‌ها و آنتی‌بیوتیک‌ها از طریق آن تزریق شود.

### نحوه انجام تست:

- اکو از طریق مری برای بیماران بستری در بیمارستان یا در کلینیکها اغلب به صورت سرپایی انجام می‌شود. هنگامی که شما جهت تست آماده می‌شوید، لباس راحت بلند بیمارستانی پوشیده، سپس وارد اتاق اکو می‌گردید.
- از شما خواسته می‌شود روی یک سمت بدن بخوابید. گلولی شما با یک اسپری بی‌حس کننده بی‌حس می‌شود. ممکن است جهت آرام شدن مقدار کمی داروی آرام بخش به شما تزریق شود. همچنین ممکن است برای جلوگیری از عفونت، آنتی‌بیوتیک تزریق گردد.
- دکتر به آرامی لوله را وارد دهان شما می‌کند. اگر لوله را بلعید، به آهستگی به طرف مری حرکت می‌کند. ممکن است در آغاز ورود لوله به مری، احساس تهوع داشته باشد و یا احساس کنید لوله حرکت می‌کند. اما عموماً، این تست دردناک نیست. هدایتگر در داخل مری، درست پشت قلب قرار می‌گیرد. یعنی جایی که تصویر با بالاترین کیفیت ارسال می‌شود. با کمک یکدسته کنترل کننده، پزشک قادر است نوک لوله را به بالا، پایین و اطراف حرکت دهد. این حرکات باعث می‌شود تصاویر از زوایای گوناگون از قسمت‌های مختلف قلب بدست آید.
- در حین انجام تست، تعداد ضربان قلب، فشار خون و سطح اکسیژن خون شما، از طریق نمایشگر، کنترل می‌شود. گاهی برای تمیز کردن ترشحات دهان، از دستگاه مکنده (ساکشن) استفاده می‌شود. همچنین ممکن است به شما اکسیژن داده شود.
- معمولاً این تست بین ۱۵ تا ۲۰ دقیقه طول می‌کشد. یک الی دو ساعت از وقت شما، از زمان ورود به محل انجام تست تا ترک آنجا، صرف این آزمایش می‌شود.



## پس از انجام تست:

- در اغلب موارد حین تست (اکو مری) داروهای خواب آور تزریق می‌شود. لذا لازم است روز انجام تست یک نفر همراه بیمار باشد و بیمار در کل آن روز از رانندگی و انجام کارهایی مثل آشپزی که با وسایل تیز و برنده سر و کار دارد پرهیز نماید.
  - حداقل تا دو ساعت بعد از انجام تست (اکومری) لازم است بیمار ناشتا باشد.
  - بعد از دو ساعت از انجام اکوی مری ابتدا کمی مایعات سرد نوشیده و در صورتی که مشکلی نداشته باشید، بهتر است تا روز بعد از انجام تست از رژیم پوره جات استفاده نمایید.
  - به مدت دو ساعت چیزی نخورید و نیاشامید، تا اینکه بی حسی گلوئی شما از بین برود.
  - احساس بی حسی در گلو و احساس خواب آلودگی و مختصری ضعف تا چند ساعت بعد از انجام تست طبیعی است.
- در صورت ایجاد علائم غیر معمول مثل اشکال در بلعیدن، تنگی نفس، درد قفسه سینه، خونریزی یا تب اطلاع دهید.



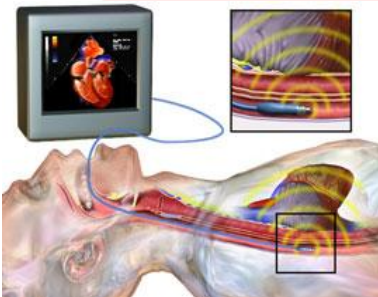
واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)

# آموزش به بیمار

کد ۱۴۴



## اکوی قلب از راه مری (T.E.E)



تهیه کننده: دکتر سگوفه حاج صادقی (فلوشیپ اکوکاردیوگرافی)

دکتر محبوبه بازویی (فلوشیپ فوق تخصصی اکوکاردیوگرافی)

تنظیم کننده: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا

سلامت)

تایید کننده: دکتر سگوفه حاج صادقی (فلوشیپ اکوکاردیوگرافی)

سال ۱۴۰۰

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>